

### MINUTA SEMANAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				Libre elección
Tú eliges el sándwich que quieras traer.	Puedes agregar a tu Yogurt frutas, frutos secos o cereales.	Elige tu fruta preferida.	Puedes traer la ensalada que más te encante.	Puedes repetir un día de colación o traer algo diferente (evita traer comida no saludable)

Nota: Debes traer todos los días tu botella de agua o jugo y evita traer envases que no sean reutilizables de esta forma estamos ayudando a reciclar y a nuestro medio ambiente.